



# 眼内レンズについて

生活を楽しめる視機能を取り戻すために

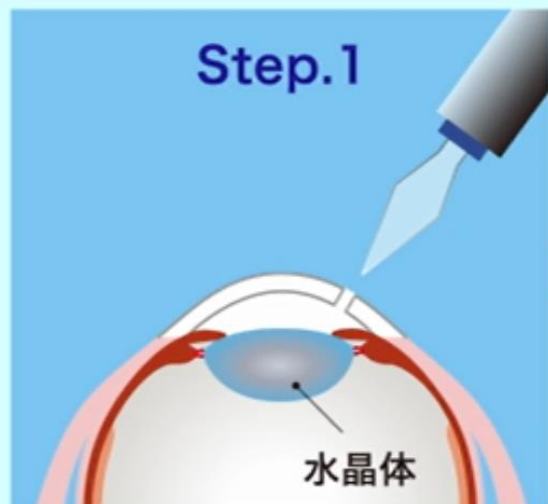


よく見えるようになり  
たいから、しっかり  
話を聞きたいわ

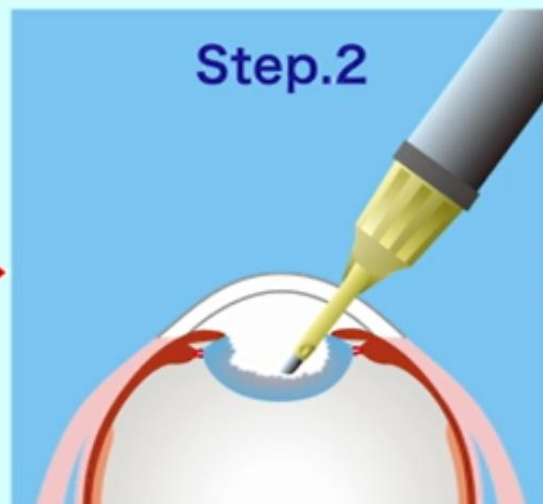


白内障手術について  
その「メリット」と「注意点」を  
しっかり理解しましょう

# 白内障手術



目に小さく  
切開を入れます



濁った水晶体を  
取り除きます

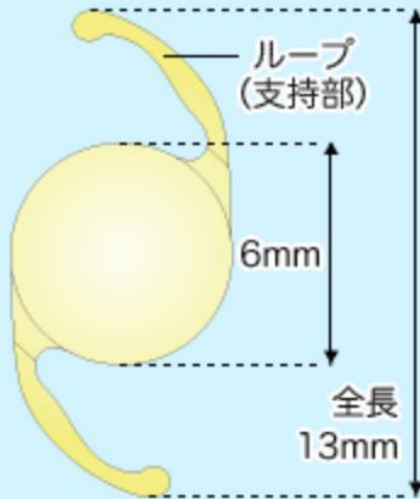


眼内レンズを  
挿入します

手術では濁った水晶体を取り除いた場所に、ピントを合わせるための眼内レンズを入れます

## 単焦点：ピントが合う距離が1つ

通常の単焦点レンズ



乱視補正単焦点レンズ  
(トーリックレンズ)



## 多焦点：ピントが合う距離が複数

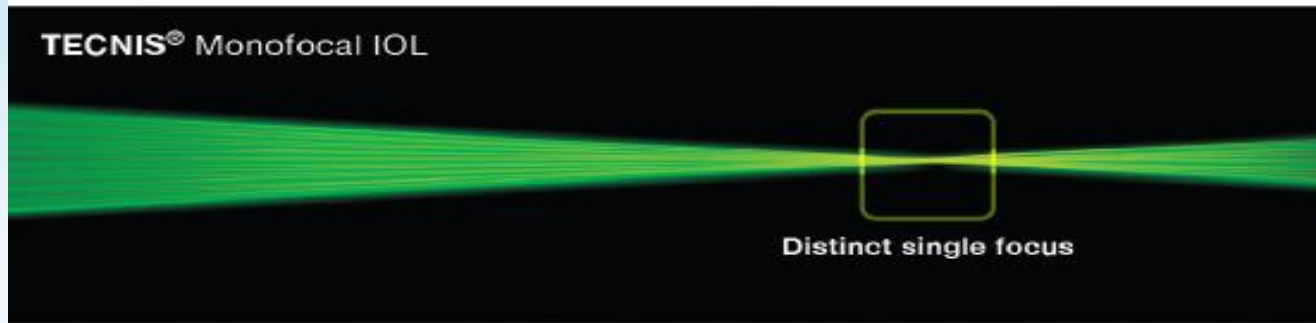
多焦点レンズ



眼内レンズには単焦点と多焦点の2種類があります。  
ピントが合う距離が1つまたは複数と異なります。

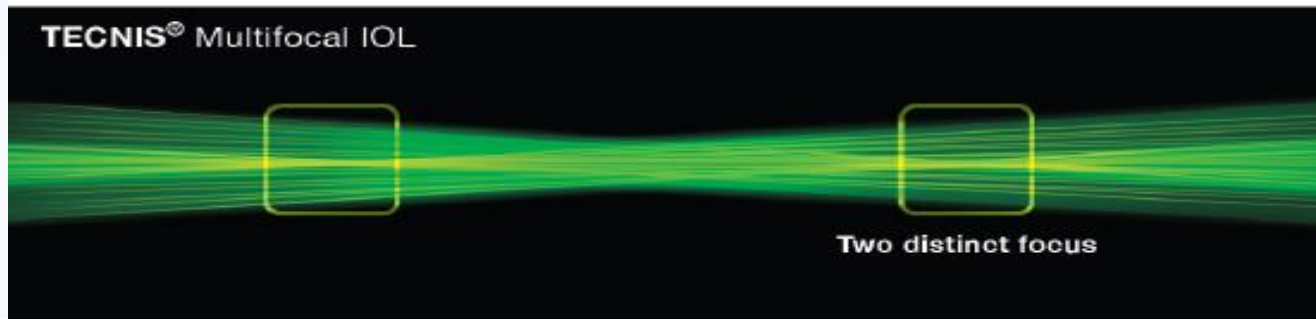
# 各レンズで焦点の結び方が異なる

単焦点



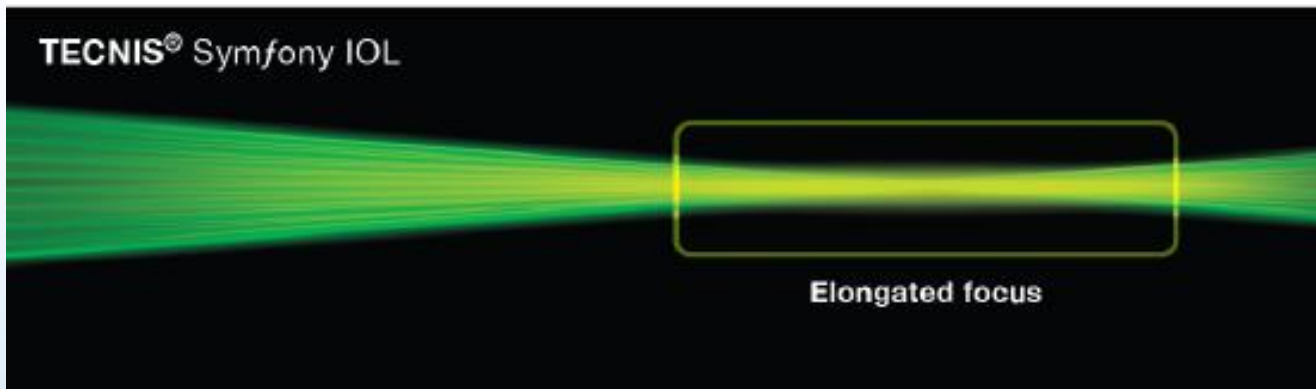
焦点が一つ

多焦点



焦点が複数

焦点拡張



焦点幅が広い



# 眼内レンズには「単焦点」と「多焦点」があります

## 単焦点眼内レンズ

## 多焦点眼内レンズ



遠方など、1カ所しか  
ピントが合いません



遠方と近方など、2カ所に  
ピントが合います

# 多焦点眼内レンズのメリットを整理しましょう

## メガネをかけるのは不便ですか？

遠方と近方に  
ピントが合います



メガネなしで  
生活しやすくなります



眼鏡を  
かけたほうが  
楽なことも



お仕事や趣味でメガネをかけられない方にも向いています



# 多焦点眼内レンズにも、種類があります

## 単焦点眼内レンズ



## 多焦点眼内レンズ (中間距離重視)



## 多焦点眼内レンズ (近距離重視)



多焦点眼内レンズでも、ピントの合いにくい距離があります

# ライフスタイルに応じてレンズを選びましょう

## 仕事で考える

書類を見る



PCを見る



カーナビを見る



芸術家である



## 暮らしや趣味で考える

裁縫をする



本を読む



メニューを見る



買い物をする



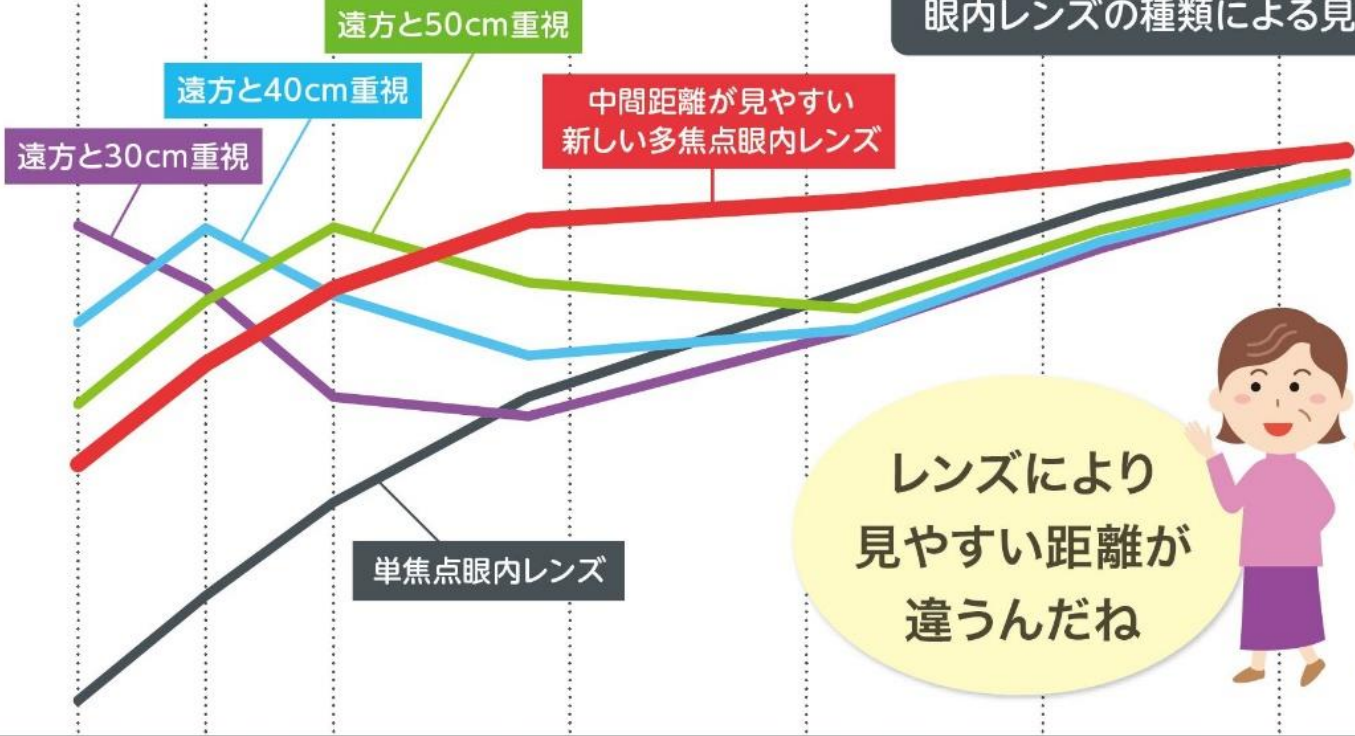
生活の中で優先することは何でしょう？



30cm 40cm 50cm 70cm 1m 2m 5m 無限遠(∞)

↑よく見える  
見えにくい↓

眼内レンズの種類による見え方の違い



レンズにより  
見やすい距離が  
違うんだね



近方      中間距離      遠方

生活シーンで見ることが多い距離

お化粧

運転

散歩・ハイキング

買い物

スマートフォンの読書

スポーツ

# レンズの種類と各距離での視力

対象物までの距離⇒	30cm	40cm	50cm	1m	5m
単焦点眼内レンズ	0.2	0.3	0.4	0.7	1.0
多焦点眼内レンズ①	0.4	0.8	1.0	0.9	1.0
多焦点眼内レンズ②	0.8	1.0	0.4	0.8	1.0
多焦点眼内レンズ③	1.0	0.8	0.4	0.7	1.0
新しい多焦点眼内レンズ	0.4	0.7	1.0	1.0	1.0

実際の視力結果は個人の条件により異なります！

# 夜間にハロー・グレアを感じることがあります

## 通常の見え方



## ハロー・グレアの見え方



夜間に車の運転を行う方には  
適さない場合があります

**ハロー** 光のまわりに輪がかかって見える  
**グレア** 光がギラつきまぶしく感じる



時間とともに軽快し、気にならなくなる方が多いようです  
単焦点眼内レンズでもハロー・グレアが生じることがあります



# 新しい多焦点眼内レンズ (焦点深度拡張型)



## 見え方の質がよくなりました

従来の多焦点眼内レンズ



新しい多焦点眼内レンズ



# 見え方に慣れるのに、時間がかかる場合があります

手術直後からよく見えるとは限りません

遠近両用の  
メガネやコンタクトの  
ご経験があると  
比較的慣れやすい  
とされています



見え方に慣れるのに、数週間～数ヵ月  
かかることがあります

# こんなとき、メガネが必要になることがあります

多焦点眼内レンズでも、メガネをかけた方が楽なことも



メガネなしで  
生活できる方も  
多くいらっしゃいます



ピントの  
合いにくい距離  
を見るとき



小さな字を  
見るとき



薄暗いところで  
文字を読むとき



手術前にしっかり理解しておきましょう



## 両方の目に入れることをおすすめします

なぜ、両方の目に多焦点眼内レンズを入れるのがいいの？

片目だけ入れるより  
はつきり見えます



新しい見え方の  
順応が早くなります



医師と相談しましょう

# 白内障手術で乱視を軽減できることも

トーリック  
眼内レンズ



## 白内障と同時に乱視を軽減できます

乱視専用の  
眼内レンズを使います

- ◎通常の白内障手術と  
ほぼ同じ流れで手術できます
- ◎精密な検査が必要な  
場合があります
- ◎乱視の種類、目の状態により  
挿入しないほうがいい  
場合があります



# 乱視の見え方を確認しましょう



縦方向や横方向に歪みが生じます

人により  
乱視の見え方は  
さまざまです



乱視が少ない目



乱視が多い目



# 乱視の方も、視機能を回復できます



## 乱視とは・・・

角膜や水晶体の  
歪みにより  
視界がぼやけること

縦の線と横の線が  
同じ太さに  
見えますか？



乱視の検査で使われる  
簡易乱視表

だれでも  
多少の乱視は  
持っています



歪み方(縦や横など)により  
さまざまな種類の  
乱視があります

# 乱視用レンズ使用時にご注意いただきたいこと



目をこすったり  
強いまばたきなどは  
とくに注意!



術後の安静が  
大切です



検査結果や目の状態により  
通常のレンズのほうが  
良いことも



乱視をゼロに  
する必要は  
ありません

乱視を  
ゼロにする

乱視を  
少なくする



ナル  
ホド



\*眼内レンズの固定位置がずれてしまうと、整復することも…

質疑応答のできる白内障手術説明会を  
定期的に開催しています。



ご不明な点は医師・スタッフに  
ご相談ください



大船園眼科